



潮陽百欣小學

CHIU YANG POR YEN PRIMARY SCHOOL

2022-2023年度家教會會訊

第十八期

電話：24451666

傳真：24487866

電郵：mail@cyp.edu.hk

網址：www.cyp.edu.hk

地址：新界元朗天水圍天華路55號



主席的話

大家好，我是6B班柴飛揚同學的媽媽。幾乎所有同學都認識我，見到我時會親切地叫我飛揚媽媽，我感到非常榮幸，感謝同學們的厚愛！

秉承家校緊密合作的理念，本人攜手全體家教會委員及眾多家長義工，通力合作，致力為同學們締造一個健康和諧、理想優質的校園。

疫情三年迫使大部分活動不得不暫時停止，很慶幸在我家孩子小學生涯即將結束的最後一個學期全部都恢復了正常。由於三年「停擺」讓重新啟動的活動變得更加精彩、家長積極主動性更高。本學期之初為期四週的午膳義工協助工作，每天中午都會保持有二十多位家長義工回校協助，其中不乏有好幾位家長更是天天都到場的；停辦了四年的聯校陸運會，我只用兩個小時就聯絡好二十位家長協助運動會，這些都是積極性高漲的真實體現。四月二日家委會舉辦的親子旅行更是得到眾多學生家庭的支持，第一天報名的人數就已經遠遠超出原定人數。在全體師生的配合下，本次親子旅行活動圓滿完成，在家長和同學得以舒展身心的同時，家長也得到了與老師、學校交流的機會，使家校建立了更為緊密的聯繫。

百欣建校十七周年，我見證了學校八年的變更及成長歷程，我堅信在勤勉的羅校長帶領之下，百欣會開辦得越來越好。本人即將於7月屆滿卸任，藉此機會，我想感謝所有家長義工的傾情相助和無私的付出，更要特別感謝本屆全體家委委員對本人工作的大力支持和配合。感激之情無以言表！風雨同舟，心懷感恩！

最後，熱烈歡迎更多的家長加入百欣的義工行列！同時也歡迎家長向我們家委成員提出寶貴意見，我們會竭盡全力做好家與校的橋樑，及時與學校溝通並解決問題。

在此謹祝各位健康平安！身心康泰！生活常樂！



第九屆家長教師會主席
鄒琮菲



2022-2023 年度活動一覽表



日期	活動	參與人數/活動情況
2022年09月28日	家長校董選舉	共有402個家庭投票，鄒琮菲女士任家長校董代表，周素琴任替代家長校董代表。
2022年10月14日	學校旅行日	家長於學校旅行擔任義工，協助提醒學生做好防疫措施。
2022年11月15日	「一人一花」活動	當天由家長義工協助為學生移植花苗。
2022年12月7日	戶外學習日	家長義工協助各班到不同景點進行學習，協助維持秩序及照顧學生。
2022年12月20日	參觀校園設施	家教會委員獲邀參觀學校新設施，大家對學校的環境讚不絕口。
2023年2月3日	百欣·潮陽聯校家長講座	家教會邀請郭啟晉先生主講「如何協助子女從挫折邁向成功」，約有100位家長及教師參加。
2023年2月13日及25日	閱讀工作坊	家教會邀請教學顧問舉辦兩場閱讀講座，教導家長如何培育孩子的閱讀興趣及建立正面價值觀。
2023年2月28日	家長工作坊：手工皂	當天由家教會委員林慧貞女士擔任導師，教導家長製作手工皂，家長表現投入。
2023年3月9日	聯校運動會	當天得到20位家長義工協助，令運動會得以更順利進行。
2023年3月21日	家長工作坊：藍梅芝士乳酪杯	當天由家教會委員林慧貞女士擔任導師，教導家長在炎炎夏日，自製低糖健康甜品。
2023年4月2日	親子旅行	當天有150個家庭參與活動，人數多達430人。家長都很滿意這次旅行，同學們也得十分開心，老師和家長亦有交流的機會。
2023年4月26日	家長工作坊：防蚊磚及蚊怕水	當天由家教會委員林慧貞女士擔任導師，教導家長利用天然材料製作防蚊用品，家長表現雀躍。
2023年5月24日	家長工作坊：雪花酥	當天由家教會委員林慧貞擔任導師，教導家長製作雪花酥，去年因大受家長歡迎，本年度再次舉辦此工作坊。
2023年6月26日	家長也敬師活動	家教會為感激老師這一年來的辛勞付出，悉心挑選小禮物送給每一位老師。
2023年7月15日	沙頭角禁區本地遊活動	為了答謝家教會及家長義工隊的服務，學校籌備本地遊活動，讓家長及學生參與共同感受香港的歷史及文化。
2023年2月1日至24日	低小午膳	下學期轉全日課後，大批家長協助一至三年級學生午膳，令學生能在學校輕鬆愉快的環境下與同學共同享用午餐。
2023年2月至5月	故事媽媽	家長義工擔任故事媽媽角色，逢星期二早上閱讀課為低小學生講故事，家長義工認真準備，講故事聲情俱備，學生專心投入聆聽故事。
2022年2月至5月	家長義工當值服務	下學期轉全日課後，學校開放校園不同特別室，家長義工協助看管「百欣歡樂天地」，讓學生能於安全的環境下與同學玩不同的桌上遊戲。
2022年至2023年	協助圖書館事務	家長義工全年協助圖書館整理書籍、節日佈置活動等。
2022年至2023年	家長教師會會議	家長委員及教師委員每月進行會議，家長於會議中向校方反應意見。

財務報告

截至 26/6/2023 為止，結餘是 \$139,290.93



活動

家長教師會委員及每月會議



家長校董選舉



義工服務

午膳義工



戶外學習日義工服務



協助一人一花活動



旅行義工服務



故事媽媽

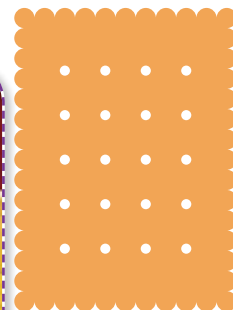
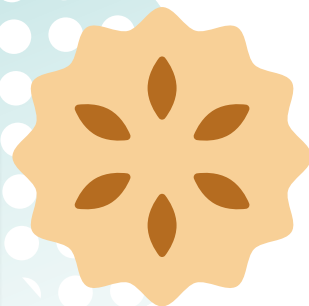


聯校運動會



家長工作坊

手工皂



防蚊用品



藍莓芝士乳酪杯



家長講座

閱讀工作坊



聯校家長講座



家教會委員參觀校園新設施



親子旅行



家長也敬師活動



老師心聲

葉露輝主任

這幾年來，因為受疫情影響，以往家教會不少活動都未能如期舉行。下學期一切復常後，家教會便籌辦了不少活動。各活動能順利進行，全賴家委們的積極參與及推動，足見家長們對學校的信任和支持。

本年度第九屆家長教師會執行委員的任期已屆滿，衷心感謝家委們的熱心參與，並且勞心勞力為學生服務。期望在未來的日子有更多家長加入百欣義工團隊，為我們的孩子創造一個更理想的成長環境。

在此祝願家教會會務蒸蒸日上！家長們身心健康！家庭幸福！

葉昌銳副校長

第一年加入百欣家長教師會，認識一班為著學生和學校需要而經常到校參加義工的家長。各家委組織不同的活動，為家長們和孩子們提供不同類型的學習內容，使學校不單是孩子學習的地方，更是家長學習的地方。在未來的日子希望大家為孩子繼續努力。

阮惠敏老師

今年已是我第十年擔任家教會的委員，因此對當中的運作已非常熟悉，與家長亦合作無間。家長義工的協助，對學校來說真的很重要。在這十年間，我看到家長們無私的付出，不論是校內或校外的活動，他們都積極參與。希望在未來的日子裏，家教會能繼續擔當橋樑的角色，讓我及各位老師能與家長建立更好的伙伴關係。

柯美而老師

今年好榮幸可以繼續擔任家教會委員一職。今年參與了不同家教會的活動，很開心見到家長和老師們都積極參與。希望下年可以與其他家委繼續舉辦不同的活動。

陳允怡老師

非常感謝各位家委於本年度的付出及努力，作為家長教師委員會其中一員的我深感榮幸。各位在自己的工作崗位及照顧家庭的繁重工作中仍抽空為學校付出，實在令人感動。我希望來年家教會的會務蒸蒸日上。祝大家身心健康！

家長心聲

圖書館館務義工：盧利娜女士（2A梁梓鋒、4E梁惠旋和6C梁玉煊家長）

大家好！我有幸成為學校不同活動的家長義工，例如戶外學習日、和老師帶學生參加牙科保健、還有每一個星期四在學校圖書館當值，瞭解到擔任此工作並不容易，好多事情要注意，要做足充分準備，例如為學生提供搓手消毒液、控制人流、幫助學生尋找想閱讀的書籍等。看似簡單的一項工作，實際操作起來並不簡單。圖書館館務有好多事項要安排，不只是把圖書分類放回架上，還有源源不絕的新書需要包裝，更要為圖書消毒、準備小禮物獎勵多閱讀的學生等。這些繁雜的工作全賴洪老師、學校職員、圖書管理員和家長義工們的分工合作，才能展現完善的圖書館。

故事媽媽：鄒琮菲女士（6B柴飛揚家長）

要孩子愛上閱讀，就要由親子閱讀做起。

百欣是充滿愛的大家庭，在如何培養學生閱讀興趣方面下了很多功夫，更是打造了一間六星級圖書館，為學生們提供了非常優越的閱讀條件和環境。除了協助洪老師開展圖書館的日常運作，我還是故事媽媽中的一員。我們會在每個星期二的課前，與低年班的小同學在一起分享一本趣味十足的故事書。每當望著一張張認真聽講故事並會積極舉手回答問題、更會在結束故事媽媽時間後帶著快樂表情的小臉，我們所做的一切都是很值得的。真心期望家長們珍惜可以與孩子們在一起閱讀和講故事的溫馨快樂時光！

午膳義工：陳美英女士（6C王嘉馨家長）

大家好！我是6C班王嘉馨媽媽，我女兒快畢業了！在這裏由衷感謝學校校長及各位老師對小女的悉心教導，使小女從一個懵懂任性的六歲孩子，到現在知書達禮、亭亭玉立而且懂事乖巧的孩子，令小女兒能在第一輪自行分配通過成績與面試的實力就去到適合自己心儀的中學。下學年就中學生了，雖然對學校和老師有諸多依依不捨，但都要面對現實。非常感謝學校給我加入家教會的機會！呼籲家長們積極加入家校橋樑的家教會大家庭！一轉眼加入家教會大家庭五年啦！我花微薄之力在學校做各種家長義工，覺得好開心！好值得！在這五年中，我基本所有學校的活動項目都參加過，比如故事媽媽、圖書館館務、帶領課外活動、協助一人一花活動、一年級新生適應週等。我就分享一下最近午膳家長義工的美好時刻吧！我是協助二年班的小朋友們午膳，孩子們第一次開始在學校吃午飯，別提他們有多開心呢！每個小朋友都乖乖地坐着等，聰明可愛的小朋友從不會開飯盒到熟練地自己打開，只用了短短的時間，這當然少不了當值老師和家長義工的協助。最值得一提當然是黃詩麗副校長到每個低年班課室耐心地講解有效、快速的打開方法，大部分小朋友很快就學會開飯盒的技巧。另外，班中的兩位學生膳長在家長義工的協助下亦都很快從不知所措做到井然有序！

最後，我想說的是孩子們通過在學校、校長和老師們的悉心教導下，不但學到書本知識，而且可以學到書本外的好多好多……

學校旅行義工：黃麗紅 (20陳承鋒家長)

學校旅行是每個學生最期待的活動，但因為疫情關係，我們已經三年沒有去旅行，因此學校決定今年復辦。今年能夠讓小朋友去旅行絕對是一個開闊眼界、增長見識及探討學習的好時機，這是課堂上學不到的。作為家長的我，可以一邊做義工，一邊陪伴小兒是一件非常樂意愉快的事情。

學校今年為低年級安排的旅行地點是迪欣湖，那裏環境非常幽美，有好多樹木和草地，最適合野餐和親親大自然，既可以欣賞大自然的景色，亦可以放鬆平日緊張學習的情緒，舒暢身心。當天到達公園後，學校安排了不少活動給同學們玩，有跳繩、拋豆袋、拔河等。集體遊戲後有的同學在綠油油的草地跑跑跳跳；有的去到草叢探索迷宮；還有的席地野餐，一邊和朋友談天說地。大家都盡情享受郊遊的樂趣。今年的秋季旅行，同學們都能夠盡興而歸，離開時更是有點依依不捨呢！總括來講，家長義工們當日雖然辛苦，但都是值得的。我決定下年要再參與。

聯校運動會義工：譚綺雲女士 (5E黃越明家長)

久違了的聯校運動會。2023年經歷了三年疫情後的第15屆聯校運動會，令人十分期待。很幸運能成為運動會義工的一員。當天天公造美，太陽高掛，預示了運動會能順利舉行。我分配到跳高項目的義工崗位。看著一個個運動健兒，充滿朝氣，努力爭取心目中的獎牌。印象最深刻的是小五男子跳高，由我校同學奪冠，並打破了接近20年的聯校跳高紀錄。當時在場的老師們和同學們都高興得大叫，並鼓掌以示祝賀，當刻我作為工作人員也感到興奮。雖然冠軍只有一個，但各運動健兒都充滿體育精神，得到冠軍的健兒亦不會感到驕傲。

親子旅行參與家長：周素琴女士 (20王錦博家長)

親子旅行到了，當抵達元朗鄉村俱樂部後映入眼簾的盡是應有盡有的場內設施，孩子總是希望在短暫的時間中，能快速玩盡各種機動和攤位遊戲。而家長可以藉著活動與其他家長、同學們和老師交流，這不但可以放鬆一下心情，又可以讓孩子儘可能利用時間去感受所有新鮮的事物。兒子特別期待並親自選購兩條金魚回家飼養，好好學習其中的樂趣與責任。讓他留下美好的回憶。

藍莓芝士凍餅參與家長：黃麗婷女士 (1A蔡梓濠家長) (1C蔡梓程家長)

大家好，我系1A蔡梓濠1C蔡梓程的家長，第一次參加學校的家教會凍餅工作坊，讓我感受到導師的耐心教導，一整個下午大家做的十分開心，大家互相幫助，分功合作，好快完成了凍餅，做凍餅之餘，放學可以和自己子女一起分享，希望學校以後多的舉辦家教會活動，大家一起參與！

戶外學習日義工：李佩雯女士 (1B高爾舜家長和1E高爾朗家長)

大家好！今年第一年加入百欣大家庭，好開心可以成為家教會的一份子！今年有幸參與學校不同活動的家長義工，例如戶外學習日義工。當日協助老師帶領小一同學到屯門圖書館及爬蟲館等，同學們都十分期待。在圖書館時，我能感受到同學們對學習上的熱誠與期待。同們們對爬蟲館更感好奇，他們認識了不同的爬蟲類動物。在途中，老師們都很有耐心，不斷介紹周邊的植物和設施，同學們都相當興奮。他們不單學習課本上的知識，亦能透過不同形式的活動學習更多，令學生及家長更有歸屬感。

聯校家長講座 (「如何協助子女從挫折邁向成功」) 參與家長：李錦雲女士 (2B徐浚軒家長)

今年的聯校講座的主題是作為家長最害怕是孩子因為一時的失敗產生一些負面的情緒，從而導致他們走向絕路。這個講座就很好的讓我們家長可以重新認識失敗，並掌握如何與孩子談跌倒。「失敗」是成長中重要的一課，亦是無可避免的經歷。面對疫情、學習、人際關係等不同的考驗與挫敗時，孩子或會感到無助、受挫，甚至意志消沉。我們作為父母，可以花多點時間與孩子坐下來談一談，接觸一下他們的負面情緒，傳達父母對他們的支持，幫助孩子擺脫挫敗的情緒，有利於維持良好的親子關係。

校本閱讀講座參與家長：楊慧妍女士 (5A鍾凱澄家長)

學校本年度舉辦了一個「引導學生從自主閱讀建立正面的價值觀」的家長講座，我感到非常感激和欣慰。學校安排這樣的講座，不僅提供了我們家長一個學習的機會，同時也提醒我們培育孩子閱讀興趣和正確價值觀的重要性。我非常贊同講座中提到的觀點，並會在日常生活中努力實踐。我也希望學校能夠繼續舉辦這樣有意義的講座，讓我們家長更好地瞭解如何教育孩子，讓孩子在成長過程中獲得更多的啟發和成長。

手工皂參與家長：黃艾連女士 (6A陳鴻棋家長)

很榮幸成為潮陽百欣小學家教會的一員，這幾年真的學到很多東西，也感受到很多樂趣。

我們家教會的成員也是人才百出的，比如羅詠彥媽媽親自做我們導師教我們做手工皂。

製作手工皂的過程真的很有趣，有漂亮的模具，芬芳的精油，精緻的器皿等等，原材料都要經過準確測量計算混合攪拌加熱，加上自己喜歡的精油味道和色素後倒入模具再冷卻，一塊色香俱全的手工皂就做成了。而且原材料都是無添加成分，所以大人小孩都可以安心使用的。雖然自製手工皂要花費一些時間和精力，但做成功的那一刻是覺得非常值得的，自己動手的樂趣是別人無法替代的。

非常感謝學校用心為我們組織家長工作坊的活動，讓我們家長的生活更加豐富！

家長工作坊導師：林慧貞女士 (4C羅詠彥家長)

大家好，我叫Kelly，很高興成為家教會委員，可以為學校和家長出一點綿力作家校間的溝通橋樑，有幸今個學期擔任家長導師，可以與家長分享及製作手工作品：包括手工皂、藍莓芝士乳酪杯、防蚊用品、雪花酥……感謝學校可以給我一個機會跟家長分享，亦感謝大家支持及參與。