

# 家長委員心聲

我擔任家長教師會委員後，對學校認識深了，跟老師接觸時間多了。他們除了培育出一群卓越的學生外，還看顧著一班學習較遜的同學，讓他們有機會發揮所長。從而增強了個人自信心，對他們來說這些機會實在得來不易，作為家長的我，除了感激老師的付出，也感謝他們用心栽培及教育我們的下一代，讓孩子能在健康愉快的環境下成長。

委員：楊秀玲女士

我參加了家長教師會已一年了，感謝各位老師和委員的照顧，這一年在學校當義工，令我開開心心。

委員：張遠紅女士

透過參與學校的各種義工活動，讓我認識了很多家長，亦令我可以更加瞭解學校。自己的一份綿力，不但可以助人，還可以充實自己，真是獲益良多，使我意識到家校合作的重要性。我衷心多謝學校給予我一個這麼好的平台，希望在以後的日子裏能繼續參與學校的義工活動。

委員：鄭麗清女士

我當了家長教師會委員一年了！在眾多的活動中，令我難忘的是能當上英語音樂劇的義工。我看著他們從排練的過程中，不斷學習、成長、至完美的演出，我真的很感恩！同時，我加入了這個家庭，使我更了解學校的運作，與學校有良好的溝通機會，亦成為家長與學校之間的橋樑。

委員：羅秀清女士

時光匆匆，轉眼間兒子的學校生活已有四個年頭。有云：「人生吃多少、穿多少是注定的」。每個人的出生，並不是無用處的，上天要每一個人活著，必定有所啟示。

回首過去三年，承蒙前主席（林太）和現任主席（官太），給我機會去做家長義工，為學校盡一點點力。從過程中，讓我體會到家校合作、彼此發揮互助互愛的精神。在個人而言，推動了我與兒子同步成長，關係更進一步，由母親的角色轉化成朋友，互相勉勵和學習。

人生時間雖短，但快樂的歲月是要自己從生活中爭取的。我感恩生活中能遇上知己良朋，使到人生過程中增添不少的色彩，更要感恩有兒子和家人的支持。活著是一種學習、更要感恩！

委員：孔敏儀女士

潮陽百欣小學用新校舍，不經不覺已10年了。百欣比以前更富有挑戰性：多了一些新老師、學校多了不同種類的活動，也多了許多學生表演機會……

現在，學校有來自不同的居住地的家長和學生。使我印象最深的：有居住在深圳的媽媽邀請我去龍園散步。當天早上，我送了孩子上學後，我們一行十多人浩浩蕩蕩，走到龍園的散步徑做運動。我們一邊做運動，一邊談談孩子的學習情況，大家閒話家常，感覺得非常親切。在回家路上，樹花紛飛，我像回到兒時一樣，甚麼事都變得簡單單了。

其實，這兩年我為了子女的成長很操心。聽了不同專家的意見後，我更沮喪了。我接觸到這群樂觀的家長，她們親切的笑容，令我十分感動，我會為自己加加油，繼續做好家長義工的工作，繼續與可愛的百欣同學和天真的女兒一起成長。

委員：聶敏女士

委員：謝繼瑋女士

# 老師心聲

非常感謝各位家長如此熱心參與各項活動，尤其是義賣及籌款活動。希望老師、家長及學生能透過緊密的聯繫增進關係、愉快相處。

委員：黃心瑜老師

學校今年踏入十周年，為了慶祝校慶，各人花盡心思，發揮小宇宙，創作不同的慶祝活動和製作不同的紀念品。我看見各委員和家長義工毫不吝嗇自己的時間，也不計較付出的精神，盡心盡力做好每一件事，我真的深深被感動了！

我有幸參與其中，與一班精力充沛、創意無限、樂於服務的家長義工共事，齊心為學校、家長和同學建構一個關愛、健康、綠色的校園。我相信，只有發揮家校合作的精神，才能共創美好和諧的前景。

委員：楊慧玲老師

我們的家教會由教職員和一群真情真義的家長們，結合出一股龐大的力量，共同堅毅和努力地實踐，為我們的「子女」出一分力量，令他們感受到被關愛，更同時作出適時協助，減輕老師的工作。我們的家教會運作非常成功，而且充滿歡樂的笑聲，有賴每一位的積極參與。在此要多謝大家熱心和無私的奉獻！

讓我們繼續與「子女」共同成長，一起見證家校合作的成果，共同建立更美好、更和諧的學習環境，為我們的小生命留下不少美麗的校園生活回憶，並且讓他們能健康地成長。

委員：黃曉妮老師

不知不覺今年已是我第五年擔任家教會的委員，經過多年來與家長們相處，以及與他們共事，完全明白到他們絕對是學校的瑰寶。家長們不但多才多藝，還無條件為學校付出，協助各項活動的進行，分擔了我們在教學以外的工作，使我們能更集中處理學生在學習上的問題，因此我在此要衷心向他們說聲謝謝，希望在未來的日子裏，大家能繼續合作，為學生們努力。

委員：阮惠敏老師



轉眼間一年又過去了，適逢是百欣十週年校慶，所以意義特別重大。學校為了慶祝校慶而舉辦了英文音樂劇，而我和兒子有幸能與校長、老師、同學參與演出，真是難忘的機會。此外，家教會為了山區學童籌建圖書室，我們在家長日進行義賣籌款，大家分擔不同的工作，真正發揮了「家校合作」的精神。我要感恩，有幸成為家教會的一份子，參與不同的服務。

委員：林慧婷女士

今年，是百欣的十週年。我有幸成為家長教師會委員，在過去的一年，我與其他家長一起參與不同類型的慶祝活動，為籌備到舉行，在過程中使我感受到百欣師生對學校的熱誠與投入。尤其是老師們的百分之二百的付出，令我感到，我們的孩子真的很幸福！

希望百欣在未來的一個又一個十年，繼續作育英才，家教會愈做愈好。

委員：黃敏怡女士

不經不覺我參加家長教師會已經三年，雖然近年身體不適，因此未能付出時間及參與各項活動，但我亦感覺到校長、老師、主席、委員一起共同合作及支持，為培育學生全面發展而締造更美好的環境，有效地開展各項的校園發展計劃，引導學生走過人生重要旅程。我深信良好的家校合作關係，可使我們的孩子得到更多，孩子必然會是最終的得益者。

本人謹此感謝校內各教職員工的辛勤耕耘，也感謝本校家教會歷屆委員的互相合作及互相尊重，盼望會務常青，友情常在！

委員：駱泳因女士

在這一年裏，我非常榮幸能成為家長教師會的一員，更為自己能為學校這個大家庭盡一份小小的力量而高興。我希望有更多的家長投入這個溫暖的大家庭，令我們的學校更美好！

委員：黎榮女士

轉眼百欣已十載，我好榮幸今年當選家教會委員。今年家教會舉行了多項活動，其中家教會親子燒烤旅行令我印象深刻。在旅程中，我見到無論家長、老師和學生均樂在其中，大家亦留下不少美麗的生活回憶。

此外，家教會運作非常成功，有賴每位成員積極參與，讓我們繼續傳承百欣精神「百欣師生齊力創，攜手創造好未來」。

委員：勞浩發老師

轉瞬又一年了，今年已是我在百欣家長教師會服務的第九年，百欣的家長在我眼中實是難能可貴的一群，他們既不辭勞苦地為百欣、為社區服務，又能專心地打理家庭事務，並且在元朗區傑出義工選舉中多次獲獎，有了這批的忠實伙伴，百欣將會持續發展。

副主席：胡伯能老師



# 潮陽百欣小學 家長教師會會訊

第十一期  
二零一六年七月

校址：元朗天水圍天華路55號 電話：2445 1666 傳真：2448 7866 網址：http://www.cypy.edu.hk

## 主席的話

光陰似箭，我擔任潮陽百欣小學家長教師會主席已有三個年頭了。過去一年，感謝林校長、老師們、各委員們及各位家長義工的支持和信任。在百忙中抽出寶貴的時間盡心盡力地推動會務，使校內外的活動得以順利進行。當中令我感受到家校合作的力量。在此，衷心多謝各位無私的付出。

當接任潮陽百欣小學家長教師會主席一職時，我便負起組織及帶領家長義工隊的使命，讓大家投入不同的社區服務，由近至遠幫助有需要的人，使大家明白「施比受更有福」的道理。孕育更多社會資本，發揮互助互愛的精神。

我以「關愛影響生命，以服務燃亮人生」為座右銘，積極參與不同的義工服務，並以身作則，做好自己。首先要讓別人感受到「愛」，別人就能將「愛」傳開。這樣便能達到用愛促進彼此關愛，共創和諧社區的目標。

在未來的日子裏，家長教師會的各項活動仍需要各位的支持，本會誠意邀請各位積極參與，為學校和孩子締造美好的學習環境，豐富孩子的生活經驗。

最後，我在此再次多謝林校長、全校老師、各位委員、各位家長和同學的信任和 support。大家如有任何意見，歡迎與本人或委員聯絡及反映，我定必盡心盡力，做到最好。

祝願潮陽百欣小學蔡校監、林校長、全體師生及職工和家長身體健康、生活愉快、幸福滿溢！

第六屆家長教師會主席  
張麗儀



## 2015-2016年度活動一覽表

日期	活動	參與人數/活動情況
2015年9月22日	家長校董及替代家長校董選舉	由張麗儀女士當選家長校董，馮麗萍女士當選替代家長校董
2015年12月4日	家長教師會第六屆委員就職典禮	當晚出席的嘉賓、校董、家長、老師及學生超過四百人。
2015年12月9日	家長聊天室(一)至「潮」新世代	有27人出席
2016年1月31日	家教會親子旅行	有270名師生出席是次旅行
2016年2月27日	家長日小食義賣	共籌得善款：\$13028
2016年3月9日	陸運會親子遊戲	共40個家庭參加
2016年3月22日	元朗區傑出義工選舉頒獎禮	獲得成人團體組季軍
2016年5月-6月	家長羽毛球班	有12位家長報名參加
2016年5月17日	「家長也敬師」	共收到約600張敬師卡
2016年5月20日	家長講座「培養孩子正面情緒」	有130名師生及家長出席
2016年5月24日	學習親子溝通技巧工作坊	有20位家長出席
2016年6月4日	家長聊天室(二)	有20位家長出席

### 喜訊1

潮陽百欣小學校長、教師、家長及學生熱烈恭賀張麗儀主席榮獲「第四屆全港十大傑出家長教師會領袖」

### 喜訊2

本會榮獲由元朗區推廣義工服務協調委員會主辦的「元朗區傑出義工選舉2015」成人團體組季軍。

### 喜訊3

2015年有4位家長獲社會福利署義工服務金嘉許狀、4位家長獲銀嘉許狀及8位家長獲銅嘉許狀。

財務報告  
截至27/5/2016為止，  
結餘是 \$ 148,263.14

## 元朗區傑出義工選舉2015頒獎典禮



## 社區服務



天業路公園植樹活動



元朗優質教育展嘉年華2015暨升小睇真D

舉行日期：全年

活動介紹：

本會宗旨除了加強家校溝通合作之外，還致力推行義務服務，讓家長有機會踏出校門服務社區，實行家、社、校合作的概念，為天水圍建立和諧社區盡一點力。

# 活動花絮

## 家教會親子遊戲



我們一齊加油吧!

活動日期：2016年3月9日

活動介紹：

潮陽百欣小學與香港潮陽小學合辦的第十一屆聯校運動會假天水圍運動場舉行。當天家教會舉行的「親子遊戲」共進行了三個項目：包括同心合力顯幹勁、百發百中、勇往直前。是日共有十多位家長義工協助大會工作，在互相合作下使賽事得以順利進行。

## 親子旅行



舉行日期：2016年1月31日

活動介紹：

家長教師會舉行的「親子旅行」有超過三百位家長、學生及老師參與，盛況空前。今年我們到大棠有機生態園進行燒烤，當天的天氣十分理想，風和日麗，參加者除了享用豐富的自助燒烤外，還可以品嚐一下園內的有機蔬果，當然還有我們的大抽獎啦!



## 家長日山區籌款義賣活動



活動日期：2016年2月27日

活動介紹：

本會每兩年會到粵北山區進行扶資助學活動，而助學的經費主要來自籌款。今年本會在家長日中舉辦義賣籌款活動，共籌得超過一萬三千元。歷年來，我們已為山區學童籌建五所圖書室及一所多媒體功能室。

## 家長羽毛球班



舉行日期：2016年5月至6月

活動介紹：

本會除了關注學校的發展外，還不時舉行一些有益身心的活動讓家長參與。我們邀請富有經驗的覃天送校長為教練。家長們除了有一個學習羽毛球技術的機會外，還可以與其他家長互相溝通，實在是一個交流的好機會。



## 家長也敬師



當老師收到由家長和學生送出的心意卡及小禮物時，真是甜在心頭呢!

舉行日期：2016年5月17日

活動介紹：

孩子在成長過程中，老師擔當了一個十分重要的角色。為發揚我國尊師重道的優良傳統文化，及為莘莘學子樹立一個良好的敬師榜樣，本會歷年也參加「家長也敬師」活動。家長和學生會透過敬師卡或電子賀卡向老師送上祝福及感謝。

## 義務足球教練



在義務教練支持下，隊員們，加油吧!

活動日期：全年

活動介紹：

本校家長非常熱心學校義務工作，他們不惜犧牲個人時間，參與各類服務，甚至在子女畢業離開百欣後，還繼續為學校服務，在此感謝各位家長對本會的支持及愛戴。

## 家長校董及替代家長校董選舉

活動日期：2016年9月23日

活動介紹：

15-16年度之「潮陽百欣小學法團校董會」家長校董及替代家長校董選舉已順利完成。1號候選人張麗儀女士得票268票，當選為家長校董；2號候選人馮麗萍女士得100票，當選為替代家長校董。



新任家長校董兼家長教師會主席張麗儀女士與眾人合照!



## 家長學堂

活動日期：2016年5月20日晚上

活動介紹：

為了讓家長們明白如何培養孩子正面情緒，提升青少年的抗逆能力，本校與香港潮陽小學合辦「潮陽·百欣」家長講座及工作坊。是次講座邀請了資深家長教育工作者陸鳴茜女士為我們主講，雖然當晚天氣欠佳，仍有近一百三十名師生家長出席，實在難能可貴。家長與講者就培養孩子正面情緒的問題互相交流意見，大家都獲益良多。



是晚講者陸鳴茜女士與兩校家教會主席合照。

## 義工媽媽



我們的家長們擔當義工媽媽，悉心照顧小一的同學。

舉行日期：2016年9月

活動介紹：

在新學年的開始，小一同學無論在學習上、自理上需要照顧，

本會特意安排家長義工於九月份協助班主任照顧小一同學。

## 環保活動

舉行日期：全年

活動介紹：

推動環保意識不單是學校的責任，人人都需要堅持才可以成功。因此，本會的家長義工協助回收活動，處理由學生帶來的舊電池、光碟、膠袋、鐵罐及舊衣服等物品。



月餅盒回收大行動



一人一花活動