



潮陽百欣小學

家長教師會會訊

第二期

二零零七年六月

校址：元朗天水圍天華路55號 電話：2445 1666 傳真：2448 7866 網址：<http://www.cypy.edu.hk>

主席的話

轉瞬間，本人參予百欣家長教師會已有五個年頭，十分多謝林校長、各位老師和家長對我歷年來的支持和信任。

今年，家長教師會舉辦了多項有益身心的活動。如「親子旅行」之吉澳一日遊，讓我們遠離煩喧的城市，投入大自然的懷抱，令人心身舒暢。另外「家長聊天室」一讓各家長互相交流，談天說地，互訴心聲，既可忘記平日的煩惱和壓力，亦可廣結良朋，真是一個最好的歡樂時光呢！而令本人最高興的是百欣家長教師會於二零零六年參加元朗區傑出團體義工比賽。在面試當天，本人、副主席、數位委員和陶老師將家教會成立的目的，服務的對象，舉辦過的各項有益活動，未來的發展和計劃，一一向兩位評判盡訴。我們熱誠的態度和家長教師會所舉辦的活動，真的太豐富和有義意了！最後「冠軍」得主——「潮陽百欣家長教師會」。這份榮譽是屬於各委員和家長義工的。你們的努力，終於得到別人的讚賞和肯定。

本人特別多謝各委員對家長教師會的支持。希望來屆家教會的每個委員都能秉承「全力以赴，做到最好」的精神為本會服務。

最後在此謹祝潮陽百欣小學全體師生、家長生活愉快，潮陽百欣家長教師會一年比一年進步。



主席與各委員大合照

傑出義工選舉

本會於一月以學校家長義工組名義參加了元朗區傑出義工選舉2006，經過各評審與初選入圍者面試後，本會在學校家長教師組榮獲冠軍，本會家教會正副主席及部份委員並於二月十日出席了「元朗區傑出義工選舉2006頒獎禮」，接受嘉許及表揚。

本會十分多謝各家長義工多年來默默地貢獻個人時間及精神，在不為任何物質報酬下，為學校改進和學生的需要而提供協助與支援，表達了對學校的愛心和關懷，本會對各位家長義工深表謝意。



傑出義工選舉入圍者面試留影



家教會正副主席、委員及老師在頒獎台上領獎



榮獲傑出義工冠軍(學校家長教師組)，各人喜上眉梢。

財政報告

截至10/5/07為止，結餘是\$88488.75

活動一覽表

日期	活動
10/2006	家長聊天室（一）
1/11/2006	學校揭幕禮慶祝活動
17/11/2006	家長講座（一）（在香港潮陽小學舉行）
12/2006	家教會親子旅行
12/2006	家長羽毛球班
10/2/2007	花卉義賣
3/2007	粵北山區之旅
4/2007	1.家長聊天室（二） 2.家長電腦班（4-5月）
5/2007	1.舉行「家長也敬師」活動 2.家長講座（二）（在潮陽百欣小學舉行）
6/2007	會員大會（選舉及修訂會章）



家長也敬師

為表揚教師的功勞，強化敬師的意念，也為學生樹立一個良好的榜樣。本會於21/5/2007—1/6/2007舉行家長也敬師活動。

家長和學生把貼切的感謝語及祝福語寫在敬師咭上，或利用溫馨有趣的「電子版敬師卡」傳送給老師，以表敬意。



家長齊來宣傳「家長也敬師活動」

花卉義賣

為培養和提升學生感恩的心，本會與學校公益少年團於二月十日（家長日）舉辦「花卉義賣」籌款活動。各位家長委員在家長日當天幫忙花卉義賣工作。當天學生及家長十分踴躍購買鮮花及盆栽送贈給老師或家人，以表謝意，氣氛既溫馨，又熱鬧啊！由於家長及同學們踴躍捐輸，結果全部花卉及盆栽售罄，而捐款扣除成本後，籌得\$10610.40，將全數捐往「香港公益金」幫助有需要的人。



家長們細心地挑選鮮花送給老師



同學們認真地在感謝咭上寫上對老師的祝福

潮陽家長學堂

為了配合學校全年的目標——自律，讓家長們進一步認識子女之身心發展，從而增進對他們管教之技巧，減輕育兒的壓力。此外，更讓家長明白心靈及精神健康的重要，鼓勵多從正面角度解讀身邊發生的事情，建立積極人生觀。本會與學校訓育組合辦了兩個講座，題目分別為：如何提升孩子的自律能力及如何建立健康家庭生活。講者分別為周婉芬博士及臨床心理學家蔣君香小姐。他們言簡意精，利用風趣幽默的言詞帶出重點。每次講座均超過一百位家長出席。此外，講座後更有多次的跟進小組，家長都十分投入，獲益良多。



家長們聚精會神地聆聽講者講解



跟進小組



花絮

粵北山區探訪

本會於三月二十三日至三月二十五日舉辦「粵北山區體驗之旅」，我們前往育苗行動英德白沙莫榮真紀念小學及育苗行動塘下立基小學，出席潮陽小學圖書室開幕禮，與山區學童一起遊戲、上課及表演交流，我們亦會把同學捐出的愛心手信——「一人一文具」，贈予山區有需要的學童。此外，我們分組家訪山區學童，了解他們的生活，把關懷送上，並體驗他們艱苦的生活。

參與粵北山區探訪的師生及家長皆深深的體會——施比受更為有福及珍惜現在所擁有的。也讓全校的學生常存感恩及施予的心，並培養學生助人、愛人及關懷別人的美德。



林校長、家長教師會正副主席在塘下立基小學主持潮陽小學圖書室開幕典禮。



百欣同學與山區學童一起上課



百欣同學和山區學童留影



1, 2, 3!
與山區小學的同學大會照

家長羽毛球班

本校現在有全新的禮堂及羽毛球設施，環境舒適。為提供更多機會給家長認識羽毛球技術，便於與子女溝通，同時亦能指導子女球技，故於一月至四月期間舉辦家長羽毛球班，由香港羽毛球總會註冊教練教授。家長反應相當熱烈，於課程結束後，還自發組成羽毛球練習小組，每星期三早上回校練習，一面切磋球技，一面促進友誼呢！



家長聊天室

本年度「家長聊天室」於2006年10月27日及2007年4月27日舉行，家長對此活動的反應非常熱烈，兩次均有20多名家長參加。家長除了可以在聊天室分享教導子女的心得及討論如何協助子女溫習外，還可以反映對學校的意見。

家長在「家長聊天室」裏積極投入討論及處處顯示出對子女的關心，讓校方深深體會這的確是一個家長需要的聊天室！



家長們樂意在聊天室分享教導子女的心得

電腦班

得到學校與家庭合作事宜委員會和本會資助，為使家長對使用電腦有更進一步的認識，本會今年度四月中旬舉辦了家長電腦進階班（個人網頁製作），教授的內容非常實用。家長反應非常熱烈，全班爆滿。學員積極投入，接近百分之七十的家長出席率達百分之九十！



能在環境舒適、配置有全新電腦的電腦室上課，學習自然事半功倍！



看家長們多麼聚精會神地學習！

家教會親子旅行

本會為促進學校與家庭的聯繫及提供機會讓家長與子女享受親子活動的樂趣，特於二零零六年十二月九日（六）舉行「親子旅遊」，上午乘專船暢遊吐露港，暢遊印洲塘海岸公園，繼往荔枝窩觀賞連理樹、協天宮古廟及通心樹。午膳於吉澳享用風味海鮮餐，飯後於吉澳參觀天后廟、姻緣樹等。家長對行程和交通膳食安排均感滿意，能和家人放低掛慮，到平日難得一到的地方遊覽，實在是賞心樂事呢！



專題：資深委員專訪

今期介紹五位資深的委員，她們擔任學校的家長義工或家教會委員達四年或以上。在這漫長的日子，她們熱心投入學校生活，主動幫助學校推行各項活動，是老師的好夥伴。可惜完成本屆的重任後，由於她們的子女已經畢業，因此她們再不能擔任家教會委員了。四年、六年、八年畢竟是一段說長不長，說短不短的日子，究竟有什麼令她們如此投入家教會的工作？本會希望透過今次的專訪，與大家一同分享她們的心聲。

人物介紹

楊素文(以下簡稱素)：擔任家教會委員8年，同時亦擔任義工11年

張道華(以下簡稱道)：擔任家教會委員8年，同時亦擔任義工11年

陳燕珊(以下簡稱燕)：擔任家教會委員及義工8年

張潔(以下簡稱潔)：擔任家教會委員及義工6年

尹愛霞(以下簡稱霞)：擔任家教會委員4年，同時亦擔任義工6年

為何有興趣當家教會委員及義工？

潔：最初囡囡入讀一年級時，很擔心她不適應，為了想瞭解學校的情況，增加與囡囡溝通的話題，於是便在囡囡小一註冊時報名做義工。可能老師見我做義工服務時非常投入，便問我有沒有興趣擔任家教會委員。我覺得這是一個新嘗試，於是便答應了。

道：第一次做義工服務是運動會，由於大兒子的班主任邀請，再加上大兒子很喜歡學校，希望能夠和媽咪一起返學，自己亦想多些了解學校，於是便經常到學校擔任義工，後來更成為家教會的委員。

燕：有兩個原因令我擔任義工及家教會委員。第一，是想加深對學校的認識；第二，是因為囡囡很喜歡跳舞，我想多了解舞蹈組，於是當學校有舞蹈比賽或表演時，我便協同學梳頭化妝。日子久了，我認識很多志趣相投的朋友，大家都非常投入義工及委員的工作。

霞：囡囡入讀小一，我想了解她的學校生活，亦想知道囡囡是否適應小一的生活，因此便報名做義工。後來張潔邀請我加入家教會委員會，由於好奇心的驅使，想了解家教會的運作，於是便答應參選。

素：我每天都帶兒子返學及放學。有一天等兒子放學時，與林校長閒聊，她邀請我到學校當義工，於是便開始了我的義工服務。後來小兒的班主任邀請我加入家教會委員會，經過競選後便成為家教會委員。時光匆匆，今年已經第八年擔任委員了。

在家教會眾多活動中，哪些活動最難忘？

道：「粵北山區之旅」是最難忘的活動。透過這次的探訪，使我和兒子親身體驗山區兒童的生活情況，認識到山區學校的資源如此缺乏，明白自己已身在福中不知福。

燕：我和女兒總共參加了兩屆的山區探訪，因為囡囡和我都覺得這是最有意義、最難得的一個寶貴經驗。

潔：我認為最有意義的活動是花卉義賣。每年我和女兒一起包花、賣花，既可籌款，又令老師開心。當我看到老師們拿着一束束漂亮的花時，心裏便有着一股滿足感。

霞：最難忘是開放日當天，我們的攤位——美女廚房。我們家教會委員泡製了一些美味可口的食物，轉瞬間便被家長和學生買光。此次活動既可籌款，又可以大展我們的廚藝，真是賞心樂事。



家教會正副主席與部份資深委員合照

由左起：副主席、陳燕珊、張潔、主席、尹愛霞、張道華

素：我認為「新校清潔大行動」最難忘，05年8月下旬我們一群委員及家長義工協助新校舍進行清潔，就好像替初生嬰兒洗澡。那種滿足感實非筆墨可形容的。

擔任家教會委員或義工後，你有什麼得着？

潔：現在我更加了解學校各方面的運作，認識更多的朋友。

霞：這幾年來，我認識很多朋友，應該說是一班理念相同、志同道合的好朋友，擴闊生活圈子，擴闊自己的眼界。此外，更能了解學校的運作，更清晰學校政策的施行。

燕：除了認識朋友、認識學校外，亦能增加自己的知識。我一直都在圖書館當義工，漸漸對圖書館的知識越來越有興趣。現在我想進修一些關於圖書館的課程，例如：圖書館分類法。

道：成為委員後，與其他人士接觸的機會增加，我發覺與別人的關係越來越融洽。此外，由於學校給予我們委員很多參與活動機會，在這幾年，我得到不少難能可貴的經驗，例如擔任家教會委員就職典禮的司儀，這些寶貴的經驗及嘗試，令我增強自信心。至於參加由家教會舉辦的講座，改善了我自己管教子女的方法。最後，我與老師的關係更親密了，與他們亦師亦友。

素：擔任了家教會委員及義工後，我覺得自己成熟了，學懂為別人着想，關心其他的小朋友。這些日子，我參加了很多有意義的工作，同時亦有很多新嘗試，擴闊我的視野，增強我的自信。記得在早期委員會開會時，我很怕與其他人說話，現在我的膽子大了，甚至可以與陌生人交談，這真是一個意外的收穫。

道：還有，參加了家教會委員的工作後，我覺得三個兒子比以前乖巧和開心了，因為他們覺得我很關心他們。此外，我經常到學校做義工，很快便知道學校發生的事情，因此與兒子們的話題增加，溝通亦多了。

潔：你說得對，由於我們經常到學校，女兒在學校會更守規。

素：我也認同。由於我們與老師有緊密的聯繫，子女會更自律。另外子女會感得驕傲，因為他們有個很「本事」的媽媽，除了照顧自己外，又會照顧其他小朋友。

霞：總括來說，在這幾年的家教會工作中無論是擔任委員或義工，我們確實有很多的得着。

委員心聲迴響

林茜真女士

我在參與一次賣花籌款的活動中，看到各委員的積極態度和無私奉獻的精神，真使我十分感動。

陸文娟女士

參加家教會兩年，感受到大家的付出。各位委員齊心協力參與所有討論、策劃、活動和檢討等。當然我們也會分享教導子女的经验呢！

譚澤恩老師

不知不覺加入家教會已經有六個年頭了，由潮陽小學上下午校，到現在的潮陽和百欣兩間姊妹校，家教會的成員們都依然是合作無間。能夠在這個充滿溫馨和愛心的大家庭中服務，真是既開心又有意義。每年的親子旅行和親子遊戲，都是我們和家長合作和分享的大好機會，山區探訪更是充滿意義的體驗之旅，令我感受良多。希望在未來日子裏，能夠繼續為會務出一分力。

陶群春老師

時光飛逝，當了家長教副主席快十年了，打從心底裏只想說「感謝」，多謝一群默默為學校付出的家長委員及家長義工，你們對學校的投入，無私的奉獻，伴著潮陽及百欣的孩子成長，和我們一同面對困難，分享歡欣，迎接挑戰……

願主耶穌厚賜福與你和你們的家人！

曾潔玉老師

能加入家教會，是一個很好的經驗，可與家長近距離接觸，讓家長更明白學校的運作，促進家校合作，使學校的活動更能順利推行，透過家教會的工作，也讓我個人得以成長。

鍾美好女士

轉眼間，擔任家教會委員差不多兩年了，印象最深刻是傑出義工選舉，心情既興奮又緊張，幸好得到隊友的支持與鼓勵，終於完成這項比賽，很開心。