

## (十六) 禁止飲酒政策

### 一. 理念

飲酒的結果是令飲酒者體內酒精中毒。酒精中毒是一種對酒精所產生的身體與心理的依賴，除了會造成慢性疾病外，亦會對人際、家庭和工作關係構成破壞。

酒精中毒可引起多種併發症：

1. 慢性肝病
2. 胃炎，胃糜爛併出血
3. 神經炎，震顫，癲癇和頭腦功能減退
4. 胰臟發炎
5. 心臟發炎
6. 如果婦女在懷孕時飲酒，會造成胎兒身心傷害

因此，學校須制定政策反對酗酒，讓學生自小就認識酗酒對我們身體的害處。

### 二. 目的

此政策旨在持續推行宣揚禁止飲酒，同時致力建立一個良好的學習環境，讓學校成員知道飲酒對身體有害而無利。

### 三. 負責組別：訓輔組

### 四. 政策內容

- a) 學校致力為學生及教職員提供一個禁止飲酒的環境，從而讓各學校成員不單擁有禁止飲酒的知識，更能掌握拒絕飲酒的技巧。
  - 無論任何人士，包括教職員、學生、外來訪客及工作者，在任何時間都禁止在學校範圍內飲酒。
  - 所有學生不得攜帶任何含有酒精的飲品回校。
  - 學校不會接受酒精的飲品商及其附屬和有關機構的任何贊助。
  - 校方會通知學生、家長、教職員及訪客有關反對酗酒政策，並會把政策詳列教職員手冊及學校網頁內，以使各界人士明白此政策。
- b) 提供反對飲酒教育  
反對酗酒教育須配合課程，指導學生了解酗酒的害處，其學習目標包括：
  - 教導學生有關酒精或類似物品的內含成份對身體所引起的傷害。
  - 幫助學生建立抵抗對酒精的飲品廣告或週遭環境所產生的誘惑力。
  - 教導學生分析酒精的飲品廣告的作用及其對社會的影響。
- c) 所有教職員作良好榜樣，於日常生活中實踐不酗酒的生活。
- d) 訂立及參照工作指引

### 五. 檢討及修定

1. 每年須作檢討一次，以檢討現況及草擬需修定的政策內容，並確保政策內的各項目得到切實的執行及獲得應有的人力和物力的支援。
2. 修訂草擬須由健康學校組通過。
3. 修定草擬經行政組通過方會生效。

六. 參考資料

1)衛生署中央健康教育組 健康地帶 健康資訊 多飲無益

[http://www.cheu.gov.hk/b5/info/smoking\\_07.htm](http://www.cheu.gov.hk/b5/info/smoking_07.htm)

2)衛生署中央健康教育組 健康地帶 健康教育教材 藥物濫用與酗酒

[http://www.cheu.gov.hk/b5/resources/exhibition\\_details.asp?id=2234&HTMLorText=0#](http://www.cheu.gov.hk/b5/resources/exhibition_details.asp?id=2234&HTMLorText=0#)

3)衛生署中央健康教育組 健康地帶 健康教育教材 酗酒

[http://www.cheu.gov.hk/b5/resources/exhibition\\_details.asp?id=2191&HTMLorText=0#](http://www.cheu.gov.hk/b5/resources/exhibition_details.asp?id=2191&HTMLorText=0#)