

(十五) 預防濫用藥物政策

一.理念

近年來，青少年濫用藥物的問題較以前嚴重，而濫用藥物者的年齡亦有下降的趨勢。他們往往忽略藥物所帶來的負面影響，以致泥足深陷。從新聞上，不時發覺青少年因濫用藥物以致傷害自身或他人。濫用藥物的問題源於多方面，包括心理/生理健康、學業、家庭、朋輩關係等。因此，要預防藥物濫用的發生，以學校為首，向學生推廣預防濫用藥物的訊息是必要的。

二.目的

由於學生很容易受同輩影響，有時會為了得到同輩的認同或滿足好奇心而作出各種嘗試，因此我們要教導學生如何堅定地抗拒同輩間的引誘，拒絕接觸成癮藥物，讓他們好好裝備自己，能夠在面對誘惑時有信心地為自己作明智的決定，不容易受環境影響，拒絕這些有損健康的行為。預防濫用藥物政策旨在培養學生正確的用藥觀念，認識濫用藥物對健康的影響，繼而學習辨識一些錯誤的價值觀和拒絕引誘的技巧。

三.負責組別：訓輔組

四.政策內容

a) 提供預防藥物濫用教育活動

- 透過不同類型的活動，讓學生認識毒品的相關資訊，使其了解濫用藥物及吸毒的代價，讓其建立正確的藥物知識及抗拒濫用藥物的技巧;
 - 透過課程內教育、跨學科教學活動等學習途徑，讓學生認識一般藥物常識;
 - 為教職員及家長提供講座、培訓或支援，讓他們瞭解濫藥的成因、預防濫用藥物的方法及濫用藥物的危害，裝備他們對學生的濫用藥物問題具備預防、辨識及處理能力；
 - 透過生活教育活動計劃，讓學生明白健康生活的好處及濫用藥物的危險；
- #### b) 幫助學生建立良好的自我形象，推行全人教育，建立學生多方面價值觀，肯定其表現與成就，避免因學業成績遜差而濫用藥品以逃避與解脫；
- #### c) 提供各類課外活動，使同學的精力、情感能適當宣洩排遣，並陶冶其性情；
- #### d) 與學生家長及有關人員保持密切聯繫，以便及早發現問題及提供有效資源;
- #### e) 協助藥物濫用者及其家人提供輔導及諮詢的途徑或服務;
- #### f) 訂立及參照工作指引

五.檢討及修定

- #### a) 每年須作檢討一次，以檢討現況及草擬需修定的政策內容，並確保政策內的各項目得到切實的執行及獲得應有的人力和物力的支援。
- #### b) 修訂草擬須由健康學校組通過。
- #### c) 修定草擬經行政組通過方會生效。

參考資料

- 1)衛生署中央健康教育組 健康地帶 健康資訊 濫用咳藥水
http://www.cheu.gov.hk/b5/info/smoking_08.htm
- 2)衛生署中央健康教育組 健康地帶 健康資訊 「冰」的禍害
http://www.cheu.gov.hk/b5/info/smoking_09.htm
- 3)衛生署中央健康教育組 健康地帶 健康教育教材 藥物濫用與酗酒
http://www.cheu.gov.hk/b5/resources/exhibition_details.asp?id=2234&HTMLorText=0#
- 4)保安局禁毒處
<http://www.nd.gov.hk/>
- 5)教育統籌局 學校行政手冊→3.學生事務→3.7 支援服務及學生犯規和違法行為→ 3.7.9 濫用及販賣藥物
<http://emb.gov.hk/index.aspx?langno=2&nodeID=1750>
- 6)校園危機支援計劃 濫用藥物
http://www.sscmss.org/school/subtopic/sch_subtopic04.htm