

成長課內容綱要

範疇：

1. 個人發展：幫助學生認識自我的強項與限制，學習解決問題及自我管理的能力。
2. 群性發展：培養學生尊重和接納別人的態度，發展溝通及人際關係技巧，使他們懂得應變及處理衝突的方法。
3. 學業：提高學生的學習技巧和態度，使他們從中獲得成就感，達至愉快的學校生活經驗。
4. 事業：訓練學生訂立積極的生活計劃，鍛鍊認真的處事態度，好為將來工作作好準備。

		個人發展			群性發展			學業		事業	
	全年主題	自我概念	解決問題	自我管理	尊重及接納他人	溝通及人際關係	應變及處理衝突	學習技巧及態度	成就感	生活計劃	處事態度
一年級	小小小學生		舉起小手 - 尋求幫助	身體小主人 - 保護自己學 Say No		跟你做個 Friend - 做個好朋 友	收起小嘴巴 - 小爭執	張開大耳朵 - 學習聆 聽、發問	IQ 挑戰站	時間設計師 - 作息有序	一寸光陰 一寸金 - 珍惜光陰
二年級	「非」常表達		唔講你唔知 - 表達困難	提防小手 - 尊重他人身 體	朋友面面觀 - 欣賞接納 別人		一觸即發 - 身體衝突	主動出擊 - 協作學習	EQ 大贏家	興趣八寶盒 - 培養興趣	活得精彩 - 善用餘暇
三年級	自我增值		問題逐個捉 - 解難錦囊	安全三部曲 - 免受性侵犯	友共情 - 尊重他人感 受		高度戒備 - 面對欺凌	時間工程師 - 時間管理	EQ 加油站	玩完即止 - 節制打機/ 上網	自律寶庫 - 自律精神
四年級	學「是」學「非」	情緒乜東東 - 認識情緒	解困智多星 - 面對困難			強人特區 - 關心及幫 助別人	非常火熱 事件 - 欺凌文化	「學」不容 遲 - 學習態度	CQ 創意無限	精靈買家 - 金錢運用	自立小 TEEN 地 - 責任感、 自主
五年級	毛蟲的蛻變	情緒急症室 - 情緒處理	破繭小子 - 解難方程式		一起走過的日子 - 合作精神	含羞的花與 草 - 戀愛的態 度		記憶層層疊 - 記憶方法	AQ 勇闖高峰	試唔試得過 - 高買誘惑	Yes or No? - 獨立思考
六年級	陽光燦爛 - 預備升中	各有各精彩 - 自我肯定	鬆一鬆，齊 減壓 - 壓力處理		和而不同 融洽相處 - 尊重不同意 見		抗逆任務 - 面對逆境	學習「四 力」 - 考腦力	MQ 三稜鏡	陽光燦爛升 中時 - 升中準備	生命小天使 - 生命價 值

加入之課題：生命教育、國民的身份認同及性教育（有額外資料提供）